

# 1° Fine Settimana 19-21 Maggio 2023 - Modulo 1

| VENERDÌ 19  | SABATO 20   | DOMENICA 21   |
|---|---|---|
|   | Psicotraumatologia I<br><i>B. Ruf</i><br><i>R. Cenzato</i><br>8.30-11.15  | Psicotraumatologia I<br><i>B. Ruf</i><br><i>R. Cenzato</i><br>8.30-11.15    |
|   | <i>Break</i>  | <i>Break</i>  |
|   | Workshop Euritmia<br><i>L. Pallavicini</i><br><br>11.45 – 13.00           | Lavori di gruppo<br><i>B. Ruf</i><br><i>R. Cenzato</i><br><br>11.45 – 13.00 |
|   | <i>Pranzo</i>   | <i>Pranzo</i>   |
|   | Workshop Euritmia<br><i>L. Pallavicini</i><br><br>14.30-16.30             | Workshop Euritmia<br><i>L. Pallavicini</i><br><br>14.30-16.30               |
| Introduzione<br><i>B. Ruf</i><br><i>R. Cenzato</i><br>16.00-17.00 |   |   |
| <i>Break</i>  | <i>Break</i>  |   |
| Psicotraumatologia I<br><i>B. Ruf</i><br>17.15-19.45              | Psicotraumatologia I<br><i>B. Ruf</i><br><i>R. Cenzato</i><br>17.00-19.30 |   |

# 1° Fine Settimana 19-21 Maggio 2023

## Modulo 1 - Temi e obiettivi

### **MODULO 1**

**Bernd Ruf e Remigio Cenzato: PSICOTRAUMATOLOGIA I**

*Introduzione alla Psicotraumatologia*

#### *1.1 Il trauma e l'immagine umana*

1.1.1 L'immagine dell'uomo nel XX e XXI secolo.

1.1.2 L'antropologia dell'educazione Waldorf.

Unità bio-psico-sociale-spirituale. Psicologia dello sviluppo. Concezione triarticolata. Teoria dei sensi.

#### *1.2 Storia della psico-traumatologia*

Storia del concetto di trauma

1.2.1 Caratterizzazione del trauma nelle sue varie definizioni.

Psico-trauma come ferita dell'Anima, stato di congelamento, disturbo relazionale, esperienza di pre-morte.

1.2.2 Classificazione dei tipi di trauma.

Traumatizzazione primaria, secondaria, terziaria. Trauma acuto e cronico; ICD-10; DSM-V. Mono-trauma, multi-trauma, trauma sequenziale. Tipi di trauma: dello sviluppo, relazionale, cumulativo, di guerra, di fuga, di mobbing, di bullismo.

Disastri naturali; trauma causato dall'uomo; grande e piccolo trauma; classificazione per evento.

1.2.3 Processo dell'esperienza dell'evento traumatico e della sua elaborazione (evento, individuo, fattori ambientali).

Protezione e fattori di rischio. Conseguenze acute e croniche del trauma psichico.

1.2.4 Fisiologia della traumatizzazione: aspetti neurobiologici, neuroendocrini e genetici, elaborazione dello stress,

modificazioni neurobiologiche, ormonali e genetiche legate al trauma. Memoria frammentata, traumatica e corporea.

1.2.5 Concetti di base della psicotraumatologia.

Lotta, fuga, comportamento di congelamento. Sintomi traumatici: sopravvivenza, rivissuto, evitamento, psicosomatizzazione, intrusioni, flashback, trigger, dissociazione.

1.2.6 Traumatizzazione transgenerazionale.

1.2.7 Temi speciali di psicotraumatologia.

Violenza (guerra, minacce, persecuzioni, torture, espulsioni, fuga, abusi, violenza domestica,). Minaccia esistenziale (etnica, religiosa, politica, sessuale). Abuso, autolesionismo, aspetti di genere.

1.2.8 Andamento del trauma.

Traumatizzazione acuta, reazione post-traumatica da stress, disturbi derivanti dal trauma, cambiamento persistente della personalità dopo uno stress estremo.

1.2.9 Terapia del trauma.

Procedure e fasi della terapia del trauma: stabilizzazione, confronto, rivalutazione, integrazione e procedure terapeutiche.

***Laura Pallavicini: WORKSHOP DI EURITMIA***

#### ***OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO***

Sviluppare una conoscenza immaginativa della persona, come base per gli interventi pedagogici, psicologici e terapeutici. Imparare a distinguere tra i vari tipi di trauma, tra mono-traumi e traumatizzazioni complesse. Sviluppare una comprensione dei processi bio-psico-sociali-spirituali nella traumatizzazione. Conoscere le conseguenze del trauma. Riconoscere i fattori di rischio e di protezione nel corso dell'esperienza traumatica. Integrare il proprio vissuto.